

Einladung zu Schwitzhüttenbau und Schwitzhüttenzeremonie am 19./20.8.2017

Auf diesem wunderschönen Platz mitten auf dem Augustin-Apfelhof im Alten Land soll eine neue Schwitzhütte entstehen!



Schwitzhütten wurden in verschiedenen alten Kulturen zu besonderen Ereignissen gefeiert.

Bei einer Schwitzhüttenzeremonie kann man Kraft tanken, sich selber näher kommen, den eigenen Platz im Universum besser kennenlernen, Klarheit (wieder-)finden, Altes loslassen, lebendiger werden... es ist jedesmal neu und jedesmal anders!

Die Schwitzhütte ist ein igluförmiger Bau aus Weidenstecken, der für die Zeremonie mit vielen Decken abgedeckt wird. Während

der Zeremonie werden auf dem Schwitzhüttenfeuer große Steine erhitzt und die glühenden Steine dann zu uns in das Innere der Schwitzhütte gebracht und dort mit Wasser übergossen. In mehreren Runden wird gebetet, gesungen, gefühlt, erlebt, gelacht, geweint und geschwitzt bis alle wieder aus dem Bauch der Schwitzhütte krabbeln. Symbolisch betrachtet begeben wir uns als Kinder von Großmutter Erde in ihren Schoß und werden von dort aus neu geboren.

Um für diese große Zeremonie den Rahmen zu halten, wird beim Bau der Schwitzhütte die ganze Schöpfung in die Hütte gewoben, sodaß ein geschützter Raum entsteht und wir uns von der Schöpfung getragen in der Schwitzhütte erneuern können.

Einmal gebaut kann die Schwitzhütte immer wieder für Schwitzhüttenzeremonien genutzt werden.

Wir werden uns am Samstag, den 19.8. um 11:00 treffen und den Tag über mit dem Bau der Schwitzhütte verbringen und zwischendurch picknicken. Anschließend wird die fertige Schwitzhütte und der Feuerplatz für die Zeremonie vorbereitet, so dass wir abends eine Schwitzhüttenzeremonie feiern können.

Am nächsten Morgen wird es Gelegenheit geben, die Erfahrungen vom Samstag miteinander zu teilen und wir werden gemeinsam wieder aufräumen. Ende gegen Mittag.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Zeremonie:
Körperliche Belastbarkeit
(Sauna o.ä.)

Nicht geeignet für Menschen mit schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sehr hohem Blutdruck oder erhöhtem Augeninnendruck, psychischer Labilität (Psychose o.ä.)



Bei Fragen wendet Euch an mich per Mail oder telefonisch (0163-1618912).

Gerne könnt Ihr diese Mail an Freunde oder Interessenten weiterleiten!

Ich freue mich auf Euch!

Ort:

Apfelhof Augustin, Klein Hove 21, 21635 Jork (südlich von Hamburg bei Buxtehude)

Leitung:

Ingrid Richter-Abdeldayem

Kosten:

20€ für Holz und Schwitzhüttensuppe plus 60-90€ Honorar nach den eigenen Möglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten:

im eigenen Zelt 10€ pP inkl. Bad- und Küchenbenutzung

in einem gemeinsamen Schlafrum 15€ pP inkl. Bad- und Küchenbenutzung (Isomatte/Schlafsack bitte mitbringen)

oder in der Nähe über airbnb oder ähnlichem

Anmeldung:

per email: ing.richter@gmx.de oder Telefon: 0163-1618912

